

Kotlós-kánya

Tanulási cél:

- kézilabdázásra jellemző védekező mozgás gyakorlása
- kézilabdázásra jellemző irányváltogatások gyakorlása

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A tanulókat négyes csoportokba osztjuk. Hárman egymás mögött az előttük lévő vállát fogják. Az első tanuló lesz a „kotlós”, a velük szemben álló a „kánya”.</p> <p>A játék célja, hogy a „kotlós” megakadályozza a kányát az oszlop végén lévő „csibe” megfogásában. A „kányának” irányváltogatásokkal, cselekkel kell a „kotlós” mögé kerülni és megszerezni a legutolsó „csibét”.</p> <p>Megkötés, hogy a „kotlós” csak lábmunkával akadályozhatja meg a „kányát”. Az állomáson segítő pedagógus jelzése (15-20 mp) után a „kotlós” lesz a „kánya”, a „kánya” pedig az utolsó „csibe”, a többi tanuló eggyel előrébb lép az oszlopban.</p>	<p><i>Ezen az állomáson egy kotlós-kánya játékot fogtok játszani. Kártyák segítségével négyfős csoportokat alakítunk ki. Mindenki húzzon egy kártyát, és keresse meg azokat, akiknél ugyanilyen figura van!</i></p> <p>BEMUTATTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT: <i>Kérem, hogy minden csoportból hárman álljatok egymás mögé, és fogjátok meg az előttek álló vállát. Aki legelől áll, ő lesz a kotlós. A negyedik tanuló pedig velük szemben álljon fel, ő lesz a kánya. A kánya próbálja meg elkapni az utolsó csibét. A kotlós pedig próbálja megvédeni a csibéit folyamatos mozgással. Szólni fogok, amikor cserélni kell, a kotlós lesz a kánya a kánya pedig beáll az oszlop végére csibének. Mindenki lesz minden pozícióban.</i></p> <p>KÉRDÉSEK: <i>Hogyan tudta a kánya elkapni az utolsó csibét? Hogyan tudta a kotlós megvédeni a csibéit?</i></p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Cselezéssel, irányváltogatással. – A kányával mindig megpróbált szemben maradni. – Sok mozgással. 	<p>A kotlós próbáljon végig szemben maradni a kányával! Próbáljatok meg úgy cselezni, ritmust változtatni, hogy a kotlós ne tudjon veletek szemben maradni! Figyeljete rá, hogy csak lábmunkával lehet védekezni, a kotlós nem használhatja a szárnyait!</p>	<p>1 pakli kártya</p>



